



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Curso en Terapias Contextuales y de Tercera Generación

Experto Terapias  
Tercera...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.



# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

Experto Terapias  
Tercera...

[Ver curso en la web](#)

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso en Terapias Contextuales y de Tercera Generación

### Para qué te prepara

Este Curso en Terapias Contextuales y de Tercera Generación le prepara para conocer a fondo el ámbito de las terapias de tercera generación en el contexto de la psicología, prestando atención a los factores esenciales que hacen de este fenómeno uno de los más destacados en la actualidad en este sector.

### Titulación

Este Curso en Terapias Contextuales y de Tercera Generación le prepara para conocer a fondo el ámbito de las terapias de tercera generación en el contexto de la psicología, prestando atención a los factores esenciales que hacen de este fenómeno uno de los más destacados en la actualidad en este sector.



## Objetivos

Este Curso Especialista en Terapias Contextuales y de Tercera Generación facilitará el alcance de los siguientes objetivos establecidos: - Introducir la psicología como disciplina. - Conocer el proceso de evaluación e intervención en psicología. - Determinar los orígenes de las terapias contextuales. - Especificar las principales características que define las terapias contextuales. - Concretar el proceso terapéutico y aplicación clínica de las terapias contextuales. - Conocer algunos de los casos clínicos más relevantes y estudios realizados sobre la eficacia de las terapias contextuales.

## A quién va dirigido

El Curso en Terapias Contextuales y de Tercera Generación está dirigido a todos aquellos profesionales del sector de la psicología así como a cualquier terapeuta profesional o no profesional que quiera adquirir conocimientos sobre las terapias de tercera generación o terapias contextuales.

## Salidas laborales

Gracias a este Curso Especialista en Terapias Contextuales aumentarás tu formación en el ámbito de la Psicología permitiéndote desarrollar tu actividad profesional en clínicas como terapeuta siendo un experto en terapias de tercera generación. ¡Fórmate con nosotros y tus pacientes estarán mas que satisfechos con los resultados!

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
  1. - Introducción a la psicología
  2. - Código Deontológico del/de la Psicólogo/a
  3. - Orígenes de la psicología actual
  4. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
  1. - Concepto de salud
  2. - Salud y enfermedad
  3. - Emoción y enfermedad
  4. - Motivación
  5. - Frustración y conflicto
3. Personalidad y teorías de la personalidad
  1. - Teorías individuales
  2. - Teorías sociales
4. Formas de la conducta y de la conciencia
  1. - Instintos y tendencias
  2. - Actitudes
5. Mecanismos de defensa de la personalidad
6. Psicología holística como alternativa a la psicoterapia
  1. - Influencias de la Psicología Holística
  2. - Características principales de la Psicología Holística

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA

1. Introducción a la evaluación psicológica
2. Evaluación Psicológica y Clínica
  1. - La importancia científica de los modelos
  2. - Modelo psicométrico o del atributo
  3. - Modelo médico
  4. - Modelo Dinámico
  5. - Modelo fenomenológico
  6. - La evaluación conductual
  7. - Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva
  8. - Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
3. Habilidades del terapeuta

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. ¿Qué es un tratamiento psicológico?
3. Psicólogo y Psiquiatra
4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
  1. - Psiquiatras
  2. - Psicólogos
5. Momento para el tratamiento y sus tipos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
  1. - Centros públicos
  2. - Centros privados
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos

[Experto Terapias  
Tercera...](#)

[Ver curso en la web](#)

8. Evaluar la eficacia de los tratamientos

1. - Cómo saber si es eficaz un tratamiento psicológico
2. - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
3. - Tratamientos considerados eficaces
4. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
5. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
6. - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESO TERAPÉUTICO**

1. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico
2. Elementos que puede tener el terapeuta
3. Las tareas del terapeuta
  1. - La escucha

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN**

1. Introducción a las terapias en psicología
  1. - Terapias de primera generación
  2. - Terapias de segunda generación
  3. - Terapias de tercera generación
2. Terapias de tercera generación, terapias contextuales
  1. - Terapia Gestalt
  2. - El Contextualismo funcional
3. La evaluación psicológica desde una perspectiva contextual- funcional
4. Requisitos contextuales que sustentan las nuevas teorías
  1. - El análisis funcional de la conducta
  2. - El análisis skinneriano de la conducta verbal

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. APORTACIÓN DE LAS TERAPIAS DE LA TERCERA GENERACIÓN A LA PSICOLOGÍA**

1. Aportación a la psicología clínica
  1. - Criterios comunes y unificados de las terapias contextuales
2. Perspectiva contextual: conductismo radical y contextualismo funcional
  1. - Conductismo radical
  2. - Contextualismo funcional
3. Desarrollo y objetivos de la terapia de conducta de tercera generación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL (TAF)**

1. Terapia o psicoterapia analítica funcional (TAF)
  1. - Orígenes
  2. - Características
2. Aplicación clínica
  1. - Procedimiento de intervención
  2. - Casos clínicos relevantes y estudios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)**

1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)

1. - Orígenes: Teoría del Marco Relacional
2. - Flexibilidad/ inflexibilidad psicológica
3. - Características
2. Aplicación clínica
  1. - Procedimiento de intervención
  2. - Casos clínicos relevantes y estudios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (TDC)**

1. Terapia dialéctica conductual (TDC)
  1. - Orígenes
  2. - Características
2. Trastorno límite de la personalidad y terapia dialéctica conductual
  1. - Personalidad normal VS personalidad patológica
  2. - Trastorno límite de la personalidad
3. Aplicación clínica
  1. - Proceso de intervención
  2. - Etapas y estrategia del tratamiento
  3. - Casos clínicos relevantes y estudios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIA DE ACTIVACIÓN DE LA CONDUCTA (TAC)**

1. Terapia de activación de la conducta (TAC)
  1. - Orígenes
  2. - Características
2. La depresión
  1. - Síntomas
3. Modelos psicológicos de la depresión
  1. - Teorías conductuales de la depresión
  2. - Teorías cognitivas de la depresión
4. Aplicación clínica
  1. - Procedimiento de intervención
  2. - Casos clínicos relevantes y estudios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. TERAPIA INTEGRAL CONDUCTUAL DE PAREJA (TCIP)**

1. Los problemas de pareja
  1. - Principios generales de la intervención terapéutica
2. Modelos del conflicto de pareja
  1. - Modelo de la media naranja
  2. - Modelo de la diada
  3. - Modelo terapéutico
3. Terapia conductual integral de pareja (TCIP)
  1. - Orígenes
  2. - Características
4. Aplicación clínica
  1. - Proceso terapéutico: intervención
  2. - Casos clínicos y estudios realizados



## UNIDAD DIDÁCTICA 12. MINDFULNESS

1. Emoción y Mindfulness
  1. - Inteligencia emocional
2. El origen de Mindfulness
3. Mindfulness
  1. - La Atención
  2. - Atención plena y mindfulness
4. Mindfulness y neurobiología
  1. - Disposición afectiva con Mindfulness
5. Componentes de la atención o conciencia plena
6. Práctica de Mindfulness
  1. - Práctica formal e informal
7. El trabajo de las emociones en la psicoterapia
  1. - Emociones básicas
  2. - Control emocional
8. Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal
  1. - Psicología positiva
  2. - Terapia Transpersonal
9. Abordaje corporal de las emociones
  1. - Risoterapia
  2. - Arteterapia
  3. - Danzaterapia
  4. - Focalización de la atención: Focusing
10. Mindfulness
  1. - Mindfulness aplicado a psicoterapia

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

