



**EDUCA
BUSINESS
SCHOOL**



Titulación certificada por
EDUCA BUSINESS SCHOOL



Maestría Internacional en Quiromasaje Deportivo



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL** que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

Maestría Internacional en Quiromasaje Deportivo



DURACIÓN:

600 horas



MODALIDAD:

Online



PRECIO:

1.495 \$

Incluye materiales didácticos,
titulación y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



Titulación

Titulación de Maestría Internacional en Quiromasaje Deportivo con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXXXXXXXX

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a
NOMBRE DEL ALUMNO

RESPONSABILIDAD
SOCIAL
CORPORATIVA



El presente Título es parte del Sistema Formativo de la Maestría Internacional de Quiromasaje Deportivo de 425 horas de formación de postgrado, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019. Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXXXXXXXX. Este Título es expedido por EDUCA BUSINESS SCHOOL en Granada, a 11 de Noviembre de 2019. El presente Título es expedido por EDUCA BUSINESS SCHOOL en Granada, a 11 de Noviembre de 2019. El presente Título es expedido por EDUCA BUSINESS SCHOOL en Granada, a 11 de Noviembre de 2019.

Descripción

El masaje deportivo es una técnica manual que tiene como finalidad mejorar el rendimiento y estado físico del deportista. En un mundo cada vez más bullicioso, es preciso contar con profesionales que nos apliquen estas técnicas de quiromasaje de manera profesional ayudándonos a conseguir diversos objetivos. En las lesiones deportivas, la rehabilitación es parte importante del tratamiento, ya que es la ayuda que requiere el miembro o tejidos lesionados para volver a la normalidad. Esta Maestría aportará los conocimientos necesarios acerca de estas técnicas y conceptos del quiromasaje deportivo.

Objetivos



Maestría Internacional en Quiromasaje Deportivo [Ver Curso](#)

- Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje. - Dominar las técnicas de quiromasaje deportivo. - Conocer los aspectos básicos del Quiromasaje Deportivo. - Conocer las lesiones más frecuentes en los pacientes para recuperar alguna capacidad física perdida a causa de un accidente, o por enfermedad, o debido a un proceso degenerativo o por lesiones deportivas.

A quién va dirigido

Esta Maestría de Quiromasaje Deportivo va dirigida a todas aquellas personas interesadas en instruirse sobre las técnicas del masaje terapéutico y a todos aquellos profesionales que ya poseen conocimientos previos y que deseen reciclarlos, actualizarlos o profundizar sobre los mismos, a fin de mejorar el servicio que pueda prestar el cliente.

Para qué te prepara

Esta Maestría le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de quiromasaje deportivo que se pueden emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en este ámbito.

Salidas Laborales

Centros de Quiromasaje, Gimnasios, Centros de Fitness, Asociaciones Deportivas, SPA, Balnearios, Hoteles, etc.

Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

- Tarjeta

Llama gratis al teléfono
(+34) 958 050 217 e
infórmate de los pagos a
plazos sin intereses que
hay disponibles



Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

10% Beca Alumnos: Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



Reinventamos la Formación Online



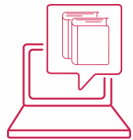
Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

Acreditaciones y Reconocimientos



Temario

PARTE 1. ANATOMÍA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
 - 1.- Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
 - 1.- Tejido epitelial
 - 2.- Epitelio superficial
 - 3.- Apéndice: cicatrización
 - 4.- Epitelio glandular
 - 5.- Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
 - 6.- Epitelio sensorial
 - 7.- Tejido conectivo y de sostén
 - 8.- Clasificación del tejido conectivo
 - 9.- Mesénquima
 - 10.- Tejido conectivo coloidal
 - 11.- Tejido conectivo reticular
 - 12.- Tejido adiposo
 - 13.- Tejido conectivo propiamente dicho
 - 14.- Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
 - 15.- Tejido de sostén
 - 16.- Tejido tendinoso
 - 17.- Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
 - 18.- Tejido cartilaginoso

- 19.- Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
- 20.- Tejido óseo
- 21.- Apéndice: periostitis
- 22.- Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
- 23.- Tejido muscular
- 24.- Musculatura lisa
- 25.- Musculatura estriada
- 26.- Apéndice: contracción muscular
- 27.- Lesiones musculares típicas
- 28.- Tejido nervioso
- 29.- Célula nerviosa (neurona)
- 30.- Estructura de las fibras nerviosas
- 31.- Estructura de un haz de fibras nerviosas
- 32.- Neuroglia
- 33.- Estructura macroscópica del sistema nervioso central

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

1. Indicaciones de dirección
2. Movimientos
3. Planos y ejes
4. Visión general del aparato locomotor
5. Estructuras pasivas del aparato locomotor
 - 1.- Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
 - 2.- Función del hueso
 - 3.- Formas óseas
 - 4.- Adaptación del hueso a la carga deportiva
 - 5.- El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
 - 6.- Sinartrosis
 - 7.- Diartrosis
 - 8.- Estructura de las diartrosis
 - 9.- Clasificación de las diartrosis
 - 10.- Estructuras que limitan la movilidad articular
 - 11.- Visión general de la estructura del esqueleto humano
 - 12.- Columna vertebral
 - 13.- Cintura escapular y extremidad superior
 - 14.- Cintura pélvica y extremidad inferior
6. Estructuras activas del aparato locomotor
 - 1.- Generalidades sobre los músculos
 - 2.- Formas y tipos de músculos
 - 3.- Mecánica muscular

- 4.- Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
- 5.- Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
- 6.- Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

- 1. Tronco
- 2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco
 - 1.- Estructura ósea de la columna vertebral
 - 2.- Cuerpos vertebrales
 - 3.- Discos intervertebrales
 - 4.- Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
 - 5.- Arco vertebral y apófisis
 - 6.- Forma de la columna vertebral
 - 7.- Deformaciones de la columna vertebral
 - 8.- Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)
 - 9.- Movilidad de la columna vertebral
 - 10.- Estructura de las articulaciones vertebrales
 - 11.- Aparato ligamentario de la columna vertebral
 - 12.- Resumen de las funciones de la columna vertebral
 - 13.- Estructura ósea de la cintura pélvica
 - 14.- Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
 - 15.- Caja torácica (tórax)
 - 16.- Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
 - 17.- Respiración torácica
 - 18.- Musculatura propia de la respiración
 - 19.- Respiración abdominal
- 3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco
 - 1.- Musculatura abdominal
 - 2.- Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal
 - 3.- Musculatura posterior de la pared abdominal
 - 4.- Lesiones agudas de la musculatura abdominal
 - 5.- Musculatura de la espalda
 - 6.- Musculatura autóctona de la espalda
 - 7.- Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
 - 8.- Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza
 - 9.- Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
 - 10.- Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
 - 11.- Lesiones de la columna vertebral
- 4. Extremidad superior
 - 1.- Cintura escapular

- 2.- Articulaciones de la cintura escapular
 - 3.- Apéndice: luxación acromioclavicular
 - 4.- Musculatura de la cintura escapular
 - 5.- Articulación del hombro
 - 6.- Musculatura de la cintura escapular
 - 7.- Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
 - 8.- Lesiones típicas
 - 9.- Fracturas
 - 10.- Lesiones articulares
 - 11.- Lesiones musculares y tendinosas
 - 12.- Lesiones típicas por sobrecarga
 - 13.- Articulación del codo
 - 14.- Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
 - 15.- Aparato muscular de la articulación del codo
 - 16.- Articulaciones trocoides del antebrazo
 - 17.- Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
 - 18.- Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
 - 19.- Lesiones típicas
 - 20.- Fracturas
 - 21.- Lesiones articulares del codo
 - 22.- Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
 - 23.- Articulaciones de la muñeca
 - 24.- Articulaciones proximal y distal de la muñeca
 - 25.- Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
 - 26.- Mano
 - 27.- Huesos y aparato ligamentario
 - 28.- Músculos de los dedos
 - 29.- Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
 - 30.- Lesiones típicas
 - 31.- Fracturas
 - 32.- Lesiones articulares
 - 33.- Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
- 1.- Articulación de la cadera
 - 2.- Huesos y aparato ligamentario
 - 3.- Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
 - 4.- Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del -muslo
 - 5.- Lesiones típicas
 - 6.- Lesiones musculares

- 7.- Lesiones tendinosas
- 8.- Fracturas óseas
- 9.- Lesiones típicas por sobrecarga
- 10.- Articulación de la rodilla
- 11.- Huesos y aparato ligamentario
- 12.- Musculatura de la articulación de la rodilla
- 13.- Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
- 14.- Lesiones típicas
- 15.- Lesiones musculares agudas
- 16.- Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
- 17.- Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
- 18.- Pie y articulaciones del pie
- 19.- Estructura del pie
- 20.- Funciones del pie
- 21.- Articulaciones superior e inferior del tobillo
- 22.- Articulación superior del tobillo
- 23.- Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
- 24.- Articulación inferior del tobillo
- 25.- Musculatura del pie
- 26.- Apéndice: debilidades y deformidades del pie
- 27.- Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
- 28.- Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
- 29.- Lesiones típicas
- 30.- Lesiones musculares y tendinosas
- 31.- Fracturas óseas
- 32.- Lesiones ligamentarias
- 33.- Lesiones típicas por sobrecarga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
 - 1.- Movimientos simples del tronco
 - 2.- Flexión anterior del tronco
 - 3.- Extensión del tronco
 - 4.- Inclinación lateral del tronco
 - 5.- Rotación del tronco
 - 6.- Movimientos simples de la extremidad superior
 - 7.- Anteversión
 - 8.- Elevación

- 9.- Fijación del brazo en posición de elevación vertical
- 10.- Descenso del brazo desde la posición vertical
- 11.- Retroversión del brazo
- 12.- Abducción del brazo
- 13.- Retroversión desde la posición de abducción horizontal
- 14.- Anteversión desde la posición de abducción horizontal
- 15.- Aducción del brazo desde la posición de abducción
- 16.- Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
- 17.- Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
- 18.- Flexión del codo
- 19.- Extensión del codo
- 20.- Movimientos de pronosupinación del antebrazo
- 21.- Flexión de la muñeca
- 22.- Extensión de la muñeca
- 23.- Abducción de la muñeca
- 24.- Movimientos simples de la extremidad inferior
- 25.- Flexión de la cadera
- 26.- Extensión de la cadera
- 27.- Hiperextensión de la cadera
- 28.- Abducción del muslo
- 29.- Aducción del muslo
- 30.- Rotación interna del muslo
- 31.- Rotación externa del muslo
- 32.- Extensión de la rodilla
- 33.- Flexión de la rodilla
- 34.- Rotación interna de la pierna
- 35.- Rotación externa de la pierna
- 36.- Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
- 37.- Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
- 38.- Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
- 39.- Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo
 - 1.- Marcha
 - 2.- Carrera
 - 3.- Salida y carrera
 - 4.- Salto de longitud
 - 5.- Triple salto

- 6.- Salto de altura
 - 7.- Salto de pértiga
 - 8.- Lanzamiento de jabalina
 - 9.- Lanzamiento de disco
 - 10.- Lanzamiento de bola
 - 11.- Lanzamiento de martillo
- 3.Natación
- 1.- Estilo braza
 - 2.- Apéndice: rodilla del nadador de braza
 - 3.- Estilo crol
 - 4.- Estilo mariposa
 - 5.- Estilo espalda
 - 6.- Saltos de trampolín y de palanca
 - 7.- Waterpolo
- 4.Gimnasia
- 1.- Gimnasia en la barra fija
 - 2.- Vueltas alrededor de un punto de apoyo
 - 3.- Gimnasia en las anillas
 - 4.- Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
 - 5.- Suspensión horizontal en pronación
 - 6.- Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
 - 7.- Gimnasia en las paralelas
 - 8.- Posición de apoyo sobre las manos
 - 9.- Saltos en el potro
 - 10.- Gimnasia en el suelo
 - 11.- Salto (potro longitudinal)
 - 12.- Paralelas asimétricas
 - 13.- Barra de equilibrio
- 5.Halterofilia
- 6.Deportes de lucha
- 1.- Boxeo
 - 2.- Lucha libre
 - 3.- Judo
 - 4.- Esgrima
- 7.Tiro deportivo
- 1.- Tiro con carabina
 - 2.- Tiro con arco
- 8.Deportes acuáticos
- 1.- Remo

2.- Kayak

3.- Vela

9.Ciclismo

10.Equitación

11.Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos

1.- Fútbol

2.- Hoquey

3.- Balonmano

4.- Baloncesto

5.- Voleibol

6.- Tenis

7.- Golf

8.- Bolos

9.- Tenis de mesa

12.Deportes de invierno

1.- Esquí alpino

2.- Snowboard

3.- Esquí de fondo

4.- Patinaje de velocidad sobre hielo

5.- Patinaje artístico

6.- Salto de esquí

7.- Bobsleigh

8.- Descenso en trineo

13.Baile

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

1.Prefacio

2.Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples

1.- Movimientos simples del tronco

2.- Movimientos simples de la extremidad superior

3.- Movimientos simples de la extremidad inferior

PARTE 2. QUIROMASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1.La exploración

1.- Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo

2.- Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA QUIROMASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia quiromasajística
2. Tipos de quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

MÓDULO 2. TÉCNICAS DE QUIROMASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

PARTE 3. TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
 - 1.- Huesos
 - 2.- Articulaciones
 - 3.- Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
 - 1.- Músculos del muslo
 - 2.- Músculos de la pierna
 - 3.- Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
 - 1.- Fractura de tibia y peroné
 - 2.- Fractura de estrés
 - 3.- Rotura del gemelo
 - 4.- Rotura del tendón de Aquiles
 - 5.- Tendinitis aquilea
 - 6.- Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
 - 1.- Esguince de rodilla
 - 2.- Lesiones de menisco
 - 3.- Rodilla inestable
 - 4.- Luxación de rótula

- 5.- Lesión del cartílago de la rodilla
- 6.- Bursitis
- 7.- Rodilla del saltador y del corredor
- 5. Lesiones del tobillo
 - 1.- Fractura de los huesos del tobillo
 - 2.- Fracturas por sobrecarga o estrés
 - 3.- Esguince de tobillo
 - 4.- Tobillo inestable (esguince de repetición)
 - 5.- Tobillo de futbolista
- 6. Lesiones del pie
 - 1.- Talalgia
 - 2.- Fascitis plantar
 - 3.- Fractura del calcáneo
 - 4.- Pie plano
 - 5.- Pie cavo
 - 6.- Metatarsalgia
 - 7.- Hallux valgus
 - 8.- Fractura de los dedos de los pies
 - 9.- Uña negra
 - 10.- Uña encarnada
 - 11.- Tiña podal. Pie de atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

- 1. Revisión anatómica
 - 1.- Tórax
 - 2.- Abdomen
 - 3.- Espalda
- 2. Lesiones torácicas y abdominales
 - 1.- Contusión torácica
 - 2.- Fracturas costales
 - 3.- Tórax inestable
 - 4.- Esguince de los músculos abdominales
 - 5.- Distensión muscular
 - 6.- Traumatismos de genitales externos masculinos
 - 7.- Hernia deportiva
 - 8.- Lesiones de los nervios periféricos
- 3. Lesiones cadera
 - 1.- Rotura de los músculos aductores
 - 2.- Bursitis de la cadera
 - 3.- Fractura de pelvis

- 4.- Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
- 5.- Luxación de cadera
- 6.- Distensión inguinal
- 7.- Hematoma pélvico
- 4. Lesiones de la espalda
 - 1.- Cifosis. HiperCIFosis
 - 2.- Lordosis. Hiperlordosis
 - 3.- Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
 - 4.- Dolor de cuello. Cervicalgia
 - 5.- Fracturas vertebrales
 - 6.- Hernia de disco
 - 7.- Espondilolistesis y espondilólisis
 - 8.- Dolor de espalda
 - 9.- Patología de la espalda del nadador
 - 10.- Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
 - 11.- Distensión, esguince y desgarro lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

- 1. Revisión anatómica
 - 1.- Osteología del miembro superior
 - 2.- Musculatura del miembro superior
- 2. Lesiones del hombro
 - 1.- Tendinopatía del supraespinoso
 - 2.- Esguince en la zona del hombro
 - 3.- Contractura de trapecios
 - 4.- Fractura de clavícula
 - 5.- Fractura de omoplato
 - 6.- Hombro del nadador
 - 7.- Hombro congelado
 - 8.- Luxación de hombro
 - 9.- Lesiones de la articulación acromioclavicular
 - 10.- Artrosis de la articulación glenohumeral
 - 11.- Lesiones de la articulación esternoclavicular
- 3. Lesiones de la extremidad superior
 - 1.- Miositis Osificante Traumática (MOT)
 - 2.- Lesiones del tríceps
 - 3.- Fracturas del brazo y codo
 - 4.- Tendinitis del bíceps
 - 5.- Lesiones del codo
 - 6.- Esguince y luxación de codo

- 7.- Contusiones
- 8.- Hematoma en el bíceps
- 4. Lesiones de la muñeca y la mano
 - 1.- Fractura de Colles
 - 2.- Esguince y luxación de muñeca
 - 3.- Síndrome del túnel carpiano
 - 4.- Fractura de Bennett
 - 5.- Pulgar del guardabosques o del esquiador
 - 6.- Dedo en martillo
 - 7.- Dedo de jersey
 - 8.- Luxaciones de los dedos
 - 9.- Fractura de las falanges
 - 10.- Ampollas y callosidades
 - 11.- Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

- 1. Revisión anatómica
 - 1.- Estructura de la piel
 - 2.- Funciones de la piel
- 2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
 - 1.- Lesiones por trauma
 - 2.- Lesiones por infecciones
 - 3.- Lesiones ambientales
 - 4.- Lesiones por alergia de contacto
 - 5.- Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

- 1. Síncope y muerte súbita en el deportista
- 2. Epistaxis
- 3. Anemia en el deportista
- 4. Menarquia, dismenorrea y deporte
- 5. Traumatismo craneoencefálico
- 6. Lesiones en párpados y anejos
- 7. Erosiones corneales
- 8. Lesiones de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

- 1. La rehabilitación como especialidad médica
 - 1.- Áreas de competencia clínica
 - 2.- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
 - 3.- Paradigma de la rehabilitación
- 2. La discapacidad

- 1.- Modelos y clasificación de discapacidad
- 2.- Discapacidad en España
- 3.Epidemiología de la discapacidad
 - 1.- Indicadores de discapacidad
 - 2.- La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

- 1.Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2.Terapia ocupacional
 - 1.- Concepto
 - 2.- Terapia ocupacional según patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

- 1.Lesiones de ligamentos
 - 1.- Tratamientos de las lesiones de ligamentos
- 2.Lesiones tendinosas
 - 1.- Tratamiento de lesiones tendinosas
- 3.Lesiones musculares
 - 1.- Tratamientos para lesiones musculares
- 4.Lesiones óseas
 - 1.- Principales lesiones óseas
 - 2.- Tratamiento de lesiones óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES

- 1.Ayudas técnicas
 - 1.- Conceptualización
 - 2.- Características
 - 3.- Clasificación y finalidades
- 2.Medios auxiliares
- 3.Órtesis
 - 1.- Órtesis del miembro superior
 - 2.- Órtesis del tronco
 - 3.- Órtesis del miembro inferior
- 4.Prótesis
 - 1.- Prótesis de la extremidad superior
 - 2.- Prótesis de la extremidad inferior
- 5.Iniciación a la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

- 1.La hidrología médica en la actualidad
- 2.Antecedentes históricos
- 3.Termoterapia
 - 1.- Efectos fisiológicos del calor

2.- Técnicas de termoterapia

4.Crioterapia

1.- Efectos fisiológicos

5.Hidroterapia

1.- Técnicas de hidroterapia

6.Crenoterapia. Balnearios

1.- Composición de las aguas minero-medicinales

7.Aplicación en patologías determinadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

1.Laserterapia

2.Electroterapia

1.- Tipos de corrientes

2.- Contraindicaciones

3.Ultrasonido

4.Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

1.Concepto de vendaje funcional y tipos

2.Materiales

3.Propiedades del vendaje funcional

4.Indicaciones y contraindicaciones

5.Técnica

6.Aplicaciones prácticas en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

1.El masaje

2.Efectos del quiromasaje

3.Contraindicaciones del quiromasaje

4.Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo

1.- Técnicas activas

2.- Técnicas pasivas

5.Otras técnicas

1.- Técnicas de movilización

2.- Educación de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATAMIENTOS NOVEDOSOS EN REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA

1.Tratamientos ecoguiados

1.- La electrolisis percutánea

2.- El tratamiento con ondas de choque

2.Tratamientos mecánicos

1.- Sistemas de suspensión (RedCord)

- 2.- Rodillos de masaje o Foam Roller
- 3.- Masaje mecánico o presoterapia (NormaTec)
- 3.Terapia por resonancia magnética
 - 1.- Resonancia magnética nuclear (RMN)
 - 2.- Resonancia Magnética Nuclear Terapéutica (MBST)
- 4.Oxigenoterapia hiperbárica
 - 1.- Oxigenoterapia
 - 2.- Oxigenoterapia normobárica
 - 3.- Oxigenación hiperbárica
 - 4.- Beneficios de la oxigenación hiperbárica

PARTE 4. LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS: ÁMBITO SANITARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS (RGPD).

FUNDAMENTOS

- 1.El Reglamento UE 2016/679
- 2.Ámbito de aplicación del RGPD
- 3.Definiciones
- 4.Sujetos obligados

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS DE LA PROTECCIÓN DE DATOS

- 1.El binomio derecho/deber en la protección de datos
- 2.Licitud del tratamiento de los datos
- 3.Lealtad y transparencia
- 4.Finalidad del tratamiento de los datos: la limitación
- 5.Minimización de datos
- 6.Exactitud y Conservación de los datos personales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LEGITIMACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE LOS DATOS PERSONALES EN EL RGPD

- 1.El consentimiento del interesado en la protección de datos personales
- 2.El consentimiento: otorgamiento y revocación
- 3.El consentimiento informado: finalidad, transparencia, conservación, información y deber de comunicación al interesado
- 4.Eliminación del Consentimiento tácito en el RGPD
- 5.Consentimiento de los niños
- 6.Categorías especiales de datos
- 7.Datos relativos a infracciones y condenas penales
- 8.Tratamiento que no requiere identificación
- 9.Bases jurídicas distintas del consentimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DERECHOS DE LOS CIUDADANOS EN LA PROTECCIÓN DE SUS DATOS PERSONALES

1. Derechos de las personas respecto a sus Datos Personales
2. Transparencia e Información
3. Acceso, Rectificación, Supresión (Olvido)
4. Oposición
5. Decisiones individuales automatizadas
6. Portabilidad de los Datos
7. Limitación del tratamiento
8. Excepciones a los derechos
9. Casos específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NORMATIVAS SECTORIALES AFECTADAS POR LA PROTECCIÓN DE DATOS

1. Normativas sectoriales sobre Protección de Datos
2. Sanitaria, Farmacéutica, Investigación
3. Protección de los menores
4. Solvencia Patrimonial
5. Telecomunicaciones
6. Videovigilancia
7. Seguros, Publicidad y otros

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL: MEDIDAS DE CUMPLIMIENTO EN EL RGPD

1. Las políticas de Protección de Datos
2. Posición jurídica de los intervinientes Responsables, corresponsables, Encargados, subencargado del Tratamiento y sus representantes Relaciones entre ellos y formalización
3. El Registro de Actividades de Tratamiento: identificación y clasificación del tratamiento de datos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DELEGADO DE PROTECCIÓN DE DATOS (DPD, DPO O DATA PRIVACY OFFICER)

1. El Delegado de Protección de Datos (DPD)
2. Designación Proceso de toma de decisión Formalidades en el nombramiento, renovación y cese Análisis de conflicto de intereses
3. Ejercicio de funciones: Obligaciones y responsabilidades Independencia Identificación y reporte a dirección
4. El DPD en el desarrollo de Sistemas de Información
5. Procedimientos Colaboración, autorizaciones previas, relación con los interesados y gestión de reclamaciones
6. Comunicación con la Autoridad de Protección de Datos
7. Competencia profesional Negociación Comunicación Presupuestos
8. Capacitación y Desempeño del DPO: Formación, Habilidades personales, Trabajo en equipo, Liderazgo, Gestión de equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS AUTORIDADES DE CONTROL

1. Autoridades de Control: Aproximación

- 2.Potestades
- 3.Régimen Sancionador
- 4.Comité Europeo de Protección de Datos (CEPD)
- 5.Procedimientos seguidos por la AEPD
- 6.La Tutela Jurisdiccional
- 7.El Derecho de Indemnización

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

1.Marco normativo. Esquema Nacional de Seguridad y directiva NIS: Directiva (UE) 2016/1148 relativa a las medidas destinadas a garantizar un elevado nivel común de seguridad de las redes y sistemas de información en la Unión Ámbito de aplicación, objetivos, elementos principales, principios básicos y requisitos mínimos

2.Ciberseguridad y gobierno de la seguridad de la información Generalidades, Misión, gobierno efectivo de la Seguridad de la información (SI) Conceptos de SI Alcance Métricas del gobierno de la SI. Estado de la SI. Estrategia de la SI

3.Puesta en práctica de la seguridad de la información. Seguridad desde el diseño y por defecto. El ciclo de vida de los Sistemas de Información Integración de la seguridad y la privacidad en el ciclo de vida El control de calidad de los SI

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN DE IMPACTO DE PROTECCIÓN DE DATOS "EIPD"

1.Introducción y fundamentos de las EIPD: Origen, concepto y características de las EIPD Alcance y necesidad Estándares

2.Realización de una Evaluación de Impacto Aspectos preparatorios y organizativos, análisis de la necesidad de llevar a cabo la evaluación y consultas previas

PARTE 5. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN SANIDAD

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

- 1.Conceptos básicos: trabajo y salud
- 2.Trabajo
- 3.Salud
- 4.Factores de Riesgo
- 5.Condiciones de Trabajo
- 6.Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

- 1.Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional

2. Accidente de trabajo
3. Tipos de accidente
4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
8. Responsabilidades y Sanciones
9. Derechos y obligaciones del trabajador
10. Delegados de Prevención
11. Comité de Seguridad y Salud

MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
3. Riesgo eléctrico
4. Equipos de trabajo y máquinas
5. Las herramientas
6. Incendios
7. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
8. Señalización de Seguridad
9. Aparatos a presión
10. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

1. El medio ambiente físico en el trabajo
2. Contaminantes químicos
3. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
4. Medidas de prevención y control
5. Contaminantes biológicos
6. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
7. Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

1. La Carga Física
2. Criterios de evaluación del trabajo muscular
3. Método del consumo de energía
4. La Postura
5. Manipulación manual de cargas
6. Movimientos Repetitivos
7. La carga mental
8. La Fatiga
9. La Insatisfacción Laboral
10. La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. Orden y limpieza
3. Señalización
4. Formación
5. Mantenimiento
6. Resguardos y dispositivos de seguridad
7. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
8. Definición de Equipo de Protección Individual
9. Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
10. Obligaciones Referentes a los EPIs

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
5. Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
6. Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
8. Objetivos de las Medidas de Emergencia
9. Clasificación de las emergencias
10. Organización de las emergencias
11. Procedimientos de actuación
12. Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
2. Control biológico

3.Detección precoz

MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 2.Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 3.Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

- 1.El Plan de Prevención
- 2.La Evaluación de Riesgos
- 3.El análisis de riesgos
- 4.Valoración del riesgo
- 5.Tipos de evaluaciones
- 6.Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
- 7.Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
- 8.Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
- 9.Revisión de la Planificación Preventiva
- 10.Vigilancia de la Salud
- 11.Información y Formación
- 12.Medidas de Emergencia
- 13.Memoria Anual
- 14.Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

- 1.Documentación: Recogida, elaboración y archivo
- 2.Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Principios generales de primeros auxilios
- 2.La actuación del socorrista
- 3.Terminología clínica
- 4.Posiciones de Seguridad
- 5.Material de primeros auxilios
- 6.Asistencias
- 7.Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
- 8.Comprobar el estado de consciencia
- 9.Comprobar funciones respiratorias
- 10.Comprobar funciones cardíacas
- 11.Técnicas de Reanimación. RCP básicas

- 12.Apertura de las vías respiratorias
- 13.Respiración Asistida Boca a Boca
- 14.Si el accidentado no respira y no tiene pulso
- 15.Estado de Shock
- 16.Heridas y hemorragias
- 17.En caso de heridas simples
- 18.Heridas complicadas con hemorragia
- 19.Hemorragias Externas
- 20.Hemorragia interna
- 21.Hemorragia exteriorizada
- 22.Hemorragias especiales
- 23.Quemaduras
- 24.Electrocución
- 25.Fracturas y contusiones
- 26.Caso especial: Fractura de columna vertebral
- 27.Esguinces
- 28.Rotura de ligamentos
- 29.Contusiones
- 30.Luxación
- 31.Intoxicación
- 32.Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
- 33.En caso de intoxicación por inhalación
- 34.Intoxicación por inyección
- 35.Insolación
- 36.Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

MÓDULO 5. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

- 1.Accidentabilidad, descripción de puestos de trabajo y actividades básicas
- 2.Riesgos derivados de las condiciones de seguridad
- 3.Riesgos derivados de las condiciones Higiénicas
- 4.Riesgos derivados de las condiciones ergonómicas del lugar de trabajo.